



Ежегодно 24 марта во всем мире проводится День борьбы с туберкулезом. Именно в этот день в 1882-м году в Берлине доктор Роберт Кох объявил об открытии этой страшной болезни, которая до сих пор угрожает каждому из нас.

Туберкулезом можно заразиться где угодно и необязательно в результате прямого контакта с больным.

Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Палочка Коха не различает социального статуса, и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых.

Ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек, большинство из которых — жители развивающихся стран!

В России туберкулез, когда-то провозглашенный исчезающей болезнью, на сегодняшний день приобретает формы эпидемии. Основной причиной роста заболеваемости является снижение уровня жизни населения, рост алкоголизма, наркомании, огромная армия бомжей, освобожденные из исправительных учреждений. Существенную лепту вносит и миграция населения, резко возросшая за последние годы. Важным фактором, способствующим росту заболеваемости, является сокращение охвата населения профилактическими осмотрами и уменьшение доли больных туберкулезом, выявленных на ранних стадиях.

Туберкулез – одно из древнейших инфекционных заболеваний. Это хроническое инфекционное заболевание характеризуется образованием в органах специфических воспалительных изменений. Без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек.

В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек, большинство из которых — жители развивающихся стран. Возбудителем туберкулеза являются микобактерии туберкулеза.

Источником заражения являются больные люди или домашние животные.

Основной источник заражения – больной человек.

Наиболее часто туберкулез распространяется воздушно-капельным путем (через легкие взрослого человека за сутки проходит около 15 кубометров воздуха). При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены комнаты, предметы обихода, попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны. Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, особенно в слабоосвещенных местах, даже в высохшей мокроте и на различных предметах они выживают до шести-восьми месяцев. Это обуславливает возможность контактно-бытовой передачи через посуду, белье, книги. Выживаемость возбудителя туберкулезом изучали на поверхности почвы на глубине 5, 10, 20 см. Возбудитель туберкулеза в мерзлотных почвах проявляет значительную устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов. Подвергаясь многократному замерзанию и оттаиванию, он сохраняет жизнеспособность на поверхности почвы 12 месяцев.

Туберкулезом болеют не только люди, но и животные. Поэтому возможно заражение при употреблении некипяченого молока, непроваренного мяса, яиц, при уходе за больными домашними животными.

Туберкулезом можно заразиться где угодно и необязательно в результате прямого контакта с больным. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Палочка Коха не различает социального статуса, и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых.

Впервые проникшие в организм микобактерии туберкулеза распространяются в организме человека, но не обязательно вызывают заболевание. Многие из них погибают. Но некоторые могут сохранить жизнеспособность и годами находиться в организме, до поры до времени не причиняя ему вреда.

Неблагоприятные факторы – плохие жилищные условия, неполноценное питание, недостаток хорошей питьевой воды, стрессы, недосыпания, снижение сопротивляемости организма вследствие перенесенных других болезней, низкая санитарная культура населения увеличивают вероятность заражения.

Очень подвержены заболеванию туберкулезом те, кто злоупотребляет алкоголем и курением.

Все это снижает сопротивляемость организма, и встреча с палочкой Коха оборачивается трагедией. Особенно быстро туберкулез развивается при наличии в организме ВИЧ-инфекции.

Лечить туберкулез сложно, потому что он «мутировал» и приспособился к тем препаратам, которые на него раньше воздействовали. Появились микобактерии

туберкулеза, устойчивые к лекарственным средствам. Это происходит из-за неблагоприятной экологической среды и приема медикаментозных средств без назначения врача.

При отсутствии лечения смертность от активного туберкулёза доходит до 50% в течении 1-2 лет.

Своевременно выявленный туберкулез лучше поддается лечению!

Чтобы избежать тяжелых непоправимых последствий от туберкулёза, нужно знать следующие симптомы:

- частый кашель;
- отхаркивание выделений (слизи, мокроты);
- кровохарканье;
- боль в груди при кашле;
- потеря веса;
- жар (повышенная температура тела);
- сильная ночная потливость;
- боль в пораженной области.

При обнаружении выше описанных симптомов, незамедлительно обращайтесь к врачу!

Чтобы уберечь себя от заражения туберкулезом, необходимо:

Отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма.

Следить за чистотой и порядком в помещении и за его пределами.

Не допускать захламления и скопления пыли.

Ежедневно производить уборку квартиры и мебели влажным способом.

Как можно чаще проветривать помещение.

Не чистить в комнате одежду и обувь.

Всегда мыть руки перед едой.

Соблюдать режим питания.

Не покупать мясо, молоко на стихийных рынках.

В пищу употреблять только кипяченое молоко.

Соблюдать режим труда и отдыха.

Закаливать свой организм.

Заниматься физкультурой и спортом.

Чаще бывать на свежем воздухе.

Бороться со стрессом.

Регулярно проходить флюорографическое обследование.

Быть непримиримым к санитарным недостаткам.

Не стесняться делать замечание невеждам!

Соблюдая необходимые меры предосторожности, можно оградить себя от опасности заражения. Борьба с туберкулезом будет успешной только тогда, когда мы все вместе станем соблюдать правила борьбы с коварной болезнью и требовать выполнения их от окружающих.

А если вы думаете, что вас это не коснется, то вы ошибаетесь. Туберкулез не побежден, он среди нас, и в каждую минуту на Земле от него страдают люди.

Всемирный День борьбы с туберкулезом был учрежден для того, чтобы призвать население беречь собственное здоровье.

Необходимо более активно привлекать население к общему делу - сдерживанию распространения туберкулезной инфекции. Это означает привлечение населения к сознательному участию в защите от заболевания.

Любите себя и будьте здоровы!