

*Управление здравоохранения Липецкой области  
Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями*



*С 15 по 25 мая 2017 года на базе Липецкого областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями будет открыта горячая телефонная линия «**Бояться не нужно! Нужно знать!**», где каждый желающий сможет задать интересующий его вопрос о ВИЧ-инфекции.*

*Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения избежать ненужных страхов.*

**Телефоны горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИДа: 8(4742) 34-20-77, 34-20-70.**

*Время работы с 8:00 до 16:00.*

*Выходные дни суббота и воскресенье.*

Всероссийская акция  
«Стоп ВИЧ/СПИД»  
с 15 по 21 мая 2017 года



**#СТОПВИЧСПИД**

**«ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ! ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!».**

Уже в третий раз на территории Российской Федерации под эгидой Фонда социально-культурных инициатив, будет проводиться Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» с 15 по 21 мая 2017г.

Акция призвана привлечь внимание общественности к проблеме распространения заболевания на территории России, объединить усилия органов государственной власти и общественных организаций для повышения информированности учащихся, студентов, родителей и педагогов о проблемах распространения ВИЧ-инфекции, об основных мерах профилактики, механизмах инфицирования, методах диагностики и лечении ВИЧ-инфекции, необратимости последствия в случае развития заболевания, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, развитие и поддержка добровольческого движения и социальной активности молодежи по профилактике ВИЧ-инфекции.

К участию в акции ежегодно присоединяются известные актёры, музыканты, политики, спортсмены, которые фотографируются с хештегом #стопвичспид и выкладывают в соцсети в знак солидарности с Всемирным днём памяти умерших от СПИДа.

**Мы призываем не быть равнодушными к проблеме ВИЧ-инфекции и просим принять участие в мероприятиях Всероссийской акции.**

### 3. ПРОЙДИ тестирование на ВИЧ!

- ✓ Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.
- ✓ Пройди тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попроси своего партнёра сделать то же самое.
- ✓ Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях.



### 4. Поговори со своим партнером!

- ✓ Разговор о ВИЧ позволит тебе и твоему партнеру поделиться друг с другом важной информацией. В первую очередь задай вопросы самому себе. Что ты сам знаешь о ВИЧ и как ты относишься к проблеме ВИЧ-инфекции?
- ✓ Выбери удобное время и место. Подумай, о чём ты будешь говорить.
- ✓ Поделись информацией о ВИЧ. Убедись, что ты и твой партнёр знаете, как ВИЧ передается. Поддержите друг друга в решении выбрать безопасное поведение.
- ✓ Будь откровенен. Если у тебя ВИЧ или ты подозреваешь его наличие, скажи об этом партнеру до сексуального контакта.
- ✓ Спроси своего партнера, прошел ли он тест на ВИЧ. Вы можете принять решение пройти его вместе.
- ✓ Зайди на сайт: <http://o-spide.ru/> и узнай о ВИЧ-инфекции.

### 5. БЕРЕГИ СЕБЯ - соблюдай правила безопасного сексуального поведения!

- ✓ Дорожи отношениями с близким человеком.
- ✓ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких.



### ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

**НАЧНИ С СЕБЯ – ЖИВИ БЕЗОПАСНО!**

**ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО В СОБСТВЕННЫХ РУКАХ!**

**НИКТО НЕ ПОЗАБОТИТСЯ О ТЕБЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ САМ!**

Всероссийская акция  
«СТОП ВИЧ/СПИД»

#СТОПВИЧСПИД

[WWW.СТОПВИЧСПИД.РФ](http://WWW.СТОПВИЧСПИД.РФ)



**5 ШАГОВ,  
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ  
ВИЧ**

памятка для молодежи

### ВИЧ/СПИД – ЧТО ЭТО?

**ВИЧ-инфекция** – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИД.

В России более **800 тысяч человек** живут с ВИЧ, более **200 тысяч** больных умерли.

### Эти 5 ШАГОВ помогут ТЕБЕ защитить себя:

- 1. УЗНАЙ**, как передается ВИЧ!
- 2. ВЫБЕРИ** безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!
- 3. ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ
- 4. Поговори** со своим партнёром!
- 5. БЕРЕГИ СЕБЯ** соблюдай правила безопасного сексуального поведения



### 1. УЗНАЙ как передаётся ВИЧ!

- ✓ Через кровь: чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.
- ✓ При сексе без презерватива. Даже один – единственный контакт может привести к заражению.
- ✓ От матери к ребенку во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

**ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ**

**НЕ СУЩЕСТВУЕТ**

**ЗНАЙ: ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ**

**БЫТОВЫМ ПУТЕМ!**

### 2. ВЫБЕРИ безопасное поведение и СЛЕДУЙ выбранной позиции!

- ✓ Когда ты будешь знать, что безопасно, а что нет, - придет время выбирать.
- ✓ Многие люди не защищают себя, потому что считают, что ВИЧ их не коснется.
- ✓ Поверь, более **800 тысяч ВИЧ-инфицированных, живущих в России, до заражения думали также.**
- ✓ **Займись собой.** Ты заслуживаешь того, чтобы быть здоровым. Прими решение, как ты будешь защищаться от ВИЧ.
- ✓ **Поделись с близкими и родителями.** Обсуди ВИЧ-инфекцию с друзьями, которым ты доверяешь.
- ✓ **Будь последователен.** Чтобы остановить ВИЧ-инфекцию, ты должен вести себя безопасно в любой ситуации. Пообещай это себе. Даже если все вокруг рискуют заразиться.

### СЛЕДУЙ выбранной позиции

Ты выбираешь следующее:

- ✓ Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.
- ✓ Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера. Это не символ «легкомысленности», а знак ответственного отношения к себе.
- ✓ Никогда не употреблять наркотики!

